

I CORSI DI TERZA UNIVERSITÀ A

MOZZO



INTELLIGENZA EMOTIVA

Ramona Vespasiano - Mercoledì, dal 16 ottobre al 4 dicembre 2024
(8 incontri - € 28)

I SEGRETI DELL'ARCHEOLOGIA

Mario Abati - Mercoledì, dal 8 gennaio al 12 febbraio 2025
(6 incontri - € 21)

LA RELIGIONE MUSULMANA E IL SUO MONDO

Carlotta Testoni - Giovedì dal 27 febbraio al 10 aprile 2025
(7 incontri - € 25)

CAMMINARE FA BENE 8 - Camminate mattutine con Terza Università

Con **Alessandra e Rosita Limonta** - Venerdì dal 2 al 23 maggio 2025
4 incontri ore 9.30 - 11.45 Zona di Ponte S.Pietro e Mozzo

Sede dei corsi: sala Civica (Biblioteca), via Orobie 1, ore 15-17.15

Tutte le informazioni, il programma completo dei corsi e le modalità per iscriversi:

Informazioni: da settembre in Biblioteca, tel. 035.4556701, biblioteca@comune.mozzo.bg.it, oppure telefonando a Maurizio Briccoli

cell. 339.5978090 o a Luigi Riva cell. 349.8917464. **Iscrizioni:** Biblioteca un'ora prima dell'inizio di ciascun corso,
sede **Tu** di Bergamo e on line www.terzauniversita.it

I corsi sono svolti con il patrocinio e il contributo del comune di Mozzo

MOZZO

112 INTELLIGENZA EMOTIVA

Ramona Vespasiano

Mercoledì, dal 16 ottobre al 4 dicembre 2024 (8 incontri), (€ 28)

PSICOLOGIA

Spesso si dà per scontato che il modo in cui reagiamo alle situazioni sia prestabilito, che sia parte di ciò che siamo e che sia difficile modificarlo in modo significativo. Riconoscere, identificare e gestire le proprie emozioni e quelle altrui è invece possibile attraverso lo sviluppo e l'allenamento dell'intelligenza emotiva.

143 I SEGRETI DELL'ARCHEOLOGIA

Mario Abati

Mercoledì, dal 8 gennaio al 12 febbraio 2025 (6 incontri), (€ 21)

ARCHEOLOGIA

Il mondo è un meraviglioso scrigno pieno di misteri e l'archeologia è la chiave per aprirlo. Le scoperte più recenti con l'ausilio di immagini aeree e satellitari ci rivelano realtà perdute, popolazioni creative e spesso misteriose che hanno lasciato testimonianze grandiose, incredibili, a volte enigmatiche, aprendo scenari impensabili sulle antiche civiltà. Con l'aiuto dei grandi personaggi che hanno dato impulso all'archeologia e con l'uso odierno delle scienze più avanzate possiamo aprire una pagina illuminante non solo sul passato ma soprattutto su come siamo noi oggi.

167 LA RELIGIONE MUSULMANA E IL SUO MONDO

Carlotta Testoni

Giovedì, dal 27 febbraio al 10 aprile 2025 (7 incontri), (€ 25)

STORIA

Conoscere e capire, per non aver paura! Scoprire che cosa è l'Islam, anzi "gli islam", realtà diversissime tra loro nei diversi paesi del mondo. Scoprire che tra le tre religioni monoteiste moltissimi sono gli elementi in comune e riflettere sul fatto che, da secoli, ci incontriamo in questo lago comune che è il Mediterraneo.

95 CAMMINARE FA BENE 8

Alessandra e Rosita Limonta

Venerdì, dal 2 al 23 maggio 2025 (4 incontri), 9.30- 11.45, zona di Ponte San Pietro e Mozzo (€ 10)

BENESSERE (max 30)

Le camminate mattutine con Terza Università sono diventate per molte persone un appuntamento imperdibile. Sappiamo che camminare fa bene e avere l'impegno con un gruppo aiuta ad essere costanti superando le scuse dettate dalla pigrizia. I percorsi sono piacevoli e non troppo impegnativi (da 7 a 10 Km), il passo consente di fare quattro chiacchiere e – quando è possibile - è prevista anche una sosta per il caffè. La novità di questa proposta è che le passeggiate si svolgeranno nella zona di Mozzo e Ponte San Pietro. Il ritrovo di due uscite sarà davanti alla Scuola Elementare

"Cittadini" di Ponte San Pietro, via Vittorio Emanuele, vicino al capolinea 8. Il ritrovo delle altre due sarà davanti alla Chiesa Parrocchiale di Mozzo, raggiungibile con la linea 8/B. In entrambe le località c'è un ampio parcheggio.



Referenti: Alessandra Mastrangelo, Maurizio Briccoli e Luigi Riva

Informazioni: da settembre in Biblioteca, tel. 035.4556701, biblioteca@comune.mozzo.bg.it, oppure telefonando a Maurizio Briccoli tel. 339.5978090 o a Luigi Riva tel. 349.8917464

Iscrizioni: Biblioteca un'ora prima dell'inizio di ciascun corso, sede **Tu** di Bergamo e on line www.terzauniversita.it

Sede dei corsi: Sala Civica (Biblioteca), via Orobie 1, ore 15-17.15

TERZA UNIVERSITÀ (Tu) è un'associazione culturale promossa da CGIL, SPI e AUSER di Bergamo, soprattutto per i pensionati, ma non solo.

TERZA UNIVERSITÀ organizza da settembre a maggio corsi a cadenza settimanale a Bergamo e in provincia su svariati argomenti: storia, arte, musica, psicologia, letteratura, cucina...

Per partecipare ai corsi basta iscriversi all'Associazione Terza Università (non occorre nessun titolo di studio). Il costo della tessera annuale è di € 10 (gratuita per iscritti CGIL, SPI e AUSER).

L'iscrizione a ciascun corso costa di norma € 4,00 a incontro. Questa cifra viene ridotta quando il Comune o la Comunità Montana versano un contributo alle spese. La cifra può essere maggiore per i corsi che prevedono l'utilizzo di attrezzature e di materiali particolari.

La tessera consente poi di partecipare anche alle **feste**, agli **eventi** (incontri su temi di attualità, presentazione di visite guidate, viaggi) e alle iniziative di turismo culturale.

Gli iscritti di Terza Università sono inoltre assicurati per gli infortuni che possono verificarsi nel corso degli incontri, delle uscite e del tragitto casa/sede dei corsi.

Per informazioni sul programma completo delle attività di Terza Università: Bergamo, via Garibaldi 3, tel. 035.3594370, www.terzauniversita.it



Hai un po' di tempo libero?
Ti piace leggere, ascoltare,
discutere, conoscere
e scoprire qualcosa di nuovo
e di utile?

TERZA UNIVERSITÀ

è un'iniziativa
progettata su misura per te

Terza Università

a

MOZZO



I corsi sono svolti con il Contributo e il Patrocinio del
Comune di **MOZZO**